

### Informatie:

Voor informatie kunnen jullie contact opnemen via de mail of per telefoon.

### Praktijk is gevestigd in Doetinchem

UNIT 84 Edisonstraat 84 7006 RE Doetinchem  
info@beplovink.nl 06-49118562



Ik heb ruim 30 jaren ervaring als psychosociale therapeut. Vanaf 2005 heb ik een eigen praktijk. Naast individuele therapie,(emdr) traumatherapie, begeleiding bij burn-out en stress en relatietherapie ben ik werkzaam voor bedrijven en organisaties als bedrijfsmaatschappelijk werker.

Na de HBO heb ik de 4 jarige opleiding gevolgd voor Psychodramatherapeut (deze werkvorm komt voort uit de psychotherapie) en heb daardoor uitgebreidere mogelijkheden om dieper op problemen in te kunnen gaan.

Ik ben gevorderd relatietherapeut en geschoold door EFT Nederland. Dit model spreekt mij erg aan omdat het echtparen houvast biedt en inzicht geeft in de relatie en verdieping geeft.

Ingeschreven bij beroepsverenigingen:

NVPA 100616

RBCZ 204628

Registerplein

BPSW



Relatietherapie voor (echt)paren

EFT emotiegerichte therapie gericht op  
verbondenheid in je relatie

## Wanneer relatietherapie?

Je ervaart problemen in je relatie en je merkt dat je er samen niet meer uitkomt. Er ontstaan telkens discussies of ruzies of er is juist niets meer tussen elkaar te bespreken. Soms zijn er problemen vanuit het verleden of je jeugd die in je relatie een rol spelen. Als één van beiden in therapie wil is het belangrijk dit te bespreken met elkaar en hulp te zoeken. Wacht niet te lang om een therapie te starten, als je het je het gevoel hebt dat het niet prettig verloopt in je relatie.

## Waarom Eft relatietherapie?

EFT zet de emotionele verbinding centraal. EFT gaat uit van de wetenschap dat een veilige hechting van levensbelang is voor een gelukkig leven. Een veilige hechting is niet alleen voor kinderen van belang, maar ook voor volwassenen. Vanuit die wetenschap over hechting is een vorm van partnertherapie ontwikkeld die zeer succesvol is: Emotionally Focused Therapy (EFT) gaat uit van de visie dat elk mens ernaar verlangt zich emotioneel te verbinden met de ander. Mensen starten een relatie omdat ze iemand treffen met wie ze zich emotioneel verbonden voelen. Iemand bij wie ze zichzelf kunnen zijn en zich geliefd voelen.

## Wat gebeurt er in de therapiesessie?

- Begrijpen waar en wanneer het vaak mis gaat
- Jezelf te uiten, te zeggen wat je beleeft en nodig hebt
- Gevoelig te zijn voor de signalen en behoeften van de ander
- Meer op je gemak te zijn bij elkaar
- De harmonie te verbeteren en relatiespanningen te verminderen
- Meer plezier en intimiteit te hebben

## Onderwerpen zijn:

- emoties in liefde en verbinding / hechting
- (destructieve) patronen binnen relaties leren kennen en leren stoppen
- opzoeken en vinden van de zere plekken van vroeger
- bouwen aan een veilige basis om moeilijke thema's te bespreken

## In therapie

Als jij en je partner interesse hebben in EFT-relatietherapie dan kun je contact opnemen met mijn praktijk. Tijdens het intakegesprek kijken we samen of EFT-relatietherapie passend is.

## EFT-therapie

Als uit het eerste gesprek blijkt dat EFT-relatietherapie passend is, dan volgt therapie. De therapie bestaat meestal uit gesprekken van 1 uur tot 1,5 uur, gericht op verbetering van de relatie. In het begin van de therapie heb je meestal elke week een afspraak, daarna eens per 2 tot 3 weken. De frequentie overleg je met je therapeut. De duur van de therapie is verschillend en hangt af van de problemen. In de behandelovereenkomsten worden afspraken en doelen vastgelegd.

## Kosten

De kosten van de sessies zijn € 140,00 per sessie van 60 minuten. In de avonduren zijn de tarieven € 150,00 per 60 minuten. Extra tijd wordt in rekening gebracht. Individuele gesprekken behorende bij relatietherapie zijn € 140,00.