

Folders

Indien je interesse hebt in mijn aanbod kun je de folders via de website downloaden of kan ik deze toesturen.

Informatie

Voor informatie kun je contact opnemen via de mail of per telefoon.

Beltmancomplex

E-mailplein 34 7071 AZ Uft 06-49118562

www.beplovink.nl www.kinderenenassertiviteit.nl beplovink@planet.nl



Skypenaam beplovink



Vanaf 2005 ben ik werkzaam in een eigen praktijk voor individuele therapie voor kinderen, jongeren en volwassenen. Mijn HBO diploma, heb in 1989 behaald. Ik ben gediplomeerd psychodramatherapeut (deze werkvorm komt voort uit de psychotherapie) en heb daardoor uitgebreidere mogelijkheden om dieper op problemen in te gaan. Daarnaast heb ik bijscholingen Psychopathologie, EMDR traumatherapie, EFT relatietherapie, faalangstreductietrainingen, oudercursus Luisteren naar Kinderen gevolgd, werken met duplopoppetjes vanuit de Contextuele therapie etc.

Ik doe mijn werk met plezier en betrokkenheid. Ik ga uit van ieders persoonlijke kracht om te groeien en zoek naar mogelijkheden om jou/jullie of je kind verder te helpen in zijn of haar ontwikkeling.



Kinderen

Jongeren

Volwassenen

Relatie

Individu

Gezin

Verwerking

Groep

‘Overwin een drempel en blijf er niet alleen mee zitten’

Hulp vragen is niet gemakkelijk maar soms is het nodig om hulp te vragen aan een persoon die niet emotioneel betrokken is bij je situatie. Dit kan over verschillende situaties gaan, om jezelf, je kind of je relatie. Maar daarvoor moet je een stap zetten, niet gemakkelijk maar wel het begin van het werken aan een oplossing. Misschien vind je in mijn praktijk een vorm van hulp die bij je past.

De doelgroepen in mijn praktijk zijn divers en van jong tot oud. Individueel, relatiegesprekken, groepstrainingen, afgestemd op de hulpvraag.

Aanbod Kinderen en Jeugdigen:

‘Kinderen aan de Slag’

Leeftijd 10-13 jaar Individuele therapie voor het leren van sociale vaardigheden met dierenrollen vanuit het psychodrama. Pestproblematiek, assertiviteit, verwerkingsvragen.

Faalangstreductie therapie

Voor leerlingen die het voorgezet onderwijs volgen. Zij leren stap voor stap omgaan met faalangstklachten vanuit de cognitieve gedragstherapie en ontwikkelen zelfvertrouwen, soms kan EMDR ook helpend zijn.

Verwerkingsproblemen bij rouw en scheiding

Als je als kind rouwt om een verlies of een scheiding, kunnen sommige kinderen een steuntje in de rug gebruiken om gevoelens beter te leren begrijpen en hanteren. Ook kan het zijn dat je kind iets akeligs heeft meemaakt waarbij verwerking stagneert. Tijdelijke hulp kan helend werken.

Aanbod Volwassenen Individueel en Groepstherapie

Voor volwassenen bied ik individuele gesprekken aan bij identiteitsvragen, burn-out klachten, assertiviteitsproblemen, spanningen, somberheid en panieklachten en verwerkingsproblemen.

Therapiegroep volwassenen

‘En Nu Ik’

In een groep werken aan eigen ontwikkeling en leervragen. Doel: vergroten van zelfvertrouwen en het bewust worden van eigen communicatie.

Traumatherapie EMDR

Een traumatische ervaring of angst voor een toekomstige situatie?

Heb je een ervaring meegemaakt op het gebied van geweld, ongeval, inbraak, verlies van een dierbare, angst voor autorijden, pestervaringen, seksueel/lichamelijk geweld, of heb je hyperventilatieklachten, fobische klachten, sociale angsten?

Indien je regelmatig lichamelijke reacties hebt als je aan de situatie terug denkt, dan kan de methode EMDR helpen bij de verwerking.

Soms heb je angst voor een situatie die in de toekomst plaatsvindt. Door EMDR te gebruiken als methode kan dit je angst verkleinen of wegnemen. Bijvoorbeeld angst voor een toets of examen.

EFT Relatietherapie

Wanneer relatietherapie

Je ervaart problemen in je relatie en je merkt dat je er samen niet meer uitkomt. Telkens discussies of ruzies of juist niets meer met elkaar bespreken. Soms zijn er problemen vanuit het verleden die in je relatie gespeeld hebben of vanuit je jeugd keren je ervaringen steeds terug. Als één van beiden in therapie wil is het belangrijk dit te bespreken met elkaar en hulp te zoeken. De cursus 'Houd me vast' is een groepscursus voor (echt)paren en biedt de mogelijkheid om aan je relatie te werken.



Lidmaatschappen/Beroepsverenigingen

NVPA 100616 RBCZ 204628R Registerplein, SKJ, KIWA keurmerk

Vergoedingen Door een aantal zorgverzekeringen wordt deze therapie uit de aanvullende verzekering vergoed. De vergoeding valt onder alternatieve zorg. U hebt geen verwijzing nodig. Tarieven zijn afhankelijk van tijdsduur gesprek.