

Doelgroep:

Kinderen vanaf de leeftijd van 8 jaar.

Wat speelt er bij uw kind?

Is uw kind sociaal angstig of faalangstig, onvoldoende weerbaar, gevoelig, weinig zelfvertrouwen en is het gevoelig voor kritiek? Of is uw kind vaak boos of bazig of heeft het voortdurend kritiek op een ander? Heeft uw kind regelmatig conflicten of trekt uw kind zich juist terug? Denkt uw kind niets goed te doen, voelt hij/zij zich soms slachtoffer van de situatie? Pest uw kind, of wordt uw kind gepest? Komt dit gedrag of een aantal gedragingen regelmatig voor?

Vriendjes maken, je kunnen verweren tegen pesten, stoppen met pesten, iemand eens goed de waarheid zeggen, je excuus kunnen maken, het zijn vaardigheden die op z'n tijd van ieder kind gevraagd worden, wil het zich goed voelen in een groep.

Sommige kinderen hebben veel vriendjes, andere kinderen voelen zich vaak buitengesloten. Het ene kind lijkt een geboren leider, het andere wordt altijd gepest.

Soms hebben kinderen een negatief zelfbeeld. Soms zijn kinderen angstig in verschillende situaties. Kinderen zien op tegen een toets vanuit onzekerheid, faalangst of perfectionisme, door het positieve zelfbeeld te vergroten nemen angsten af en door een betere kijk op jezelf.

Individuele therapie:

Herkent u deze signalen bij uw kind. Heeft uw kind het regelmatig hierover? Indien u hier graag ondersteuning bij wilt kan ik een traject op maat aanbieden afgestemd op de hulpvraag. Het helpt om hier met uw kind bij stil te staan en van hieruit ontstaat er een ontwikkeling op emotioneel gebied. Het gevolg is een gelukkiger kind dat zelfverzekerder is en meer grip op de situatie heeft.

Methoden:

1. Het aanleren van sociale vaardigheden en omgaan met angst.
2. Het werken met dierenrollen in een psychodramatherapeutisch model. Hierdoor krijgt het meer diepgang en kinderen ervaren dat het wisselen van rollen/karakters effect heeft in de praktijk
3. Negatieve denkpatronen doorbreken.
4. Werken met beeldtaal via de duplopoppetjes.

Werkwijze:

Er vindt een intake gesprek met ouders plaats, we bespreken de hulpvraag en doelen samen. Vervolgens plannen we 5 afspraken met uw zoon/dochter. Hierna is een tussenevaluatie en maken vervolgspraken met een eindevaluatie
Door deze therapie leren kinderen bewust nieuw gedrag aan en ontwikkelen een positiever zelfbeeld.
De deelnemers ontvangen een werkboek/werkbladen, met opdrachten om thuis te maken.
Tijdens de therapie wordt door creatieve werkvormen gedrag bespreekbaar gemaakt en veel oefeningen gedaan en situaties uitgespeeld.

Onderwerpen:

- Sociale vaardigheden
- Weerbaarheid
- Omgaan met gevoelens en kritiek
- Omgaan met faalangstsituaties
- Omgaan met pesten/boosheid
- Omgaan met complimenten
- Positief zelfbeeld ontwikkelen
- Je eigen rol leren kennen in situaties
- Oefenen met verschillende dierenrollen/gedrag
- Uitspelen van praktijksituaties
- Leren omgaan met angstsituaties.

Het is de moeite waard om je vaardigheden te vergroten zodat je innerlijk sterker wordt en leert geloven in jezelf

Informatie:

Plaats: Gendringen.

Aantal sessies: Afhankelijk van uw kind en de hulpvraag, gemiddeld 10 tot 12 sessies

Leeftijd: Vanaf 8 jaar

Kosten:

Intakegesprek € 45,00 Individuele sessies van een half uur € 45,00

Rol ouders:

Belangrijk is uw kind in deze periode goed te volgen en te stimuleren de vaardigheden te oefenen en toe te zien op het huiswerk.

Vergoeding:

Door een aantal zorgverzekeringen wordt deze therapie vergoed.

U hebt geen verwijzing nodig.

Vragen?

Voor vragen kunt u contact opnemen met mw. Bep Lovink 06 49118562

of mail naar beplovink@planet.nl

Grotestraat 35

7081 CB Gendringen

www.beplovink.nl www.kinderenenassertiviteit.nl

beplovink@planet.nl

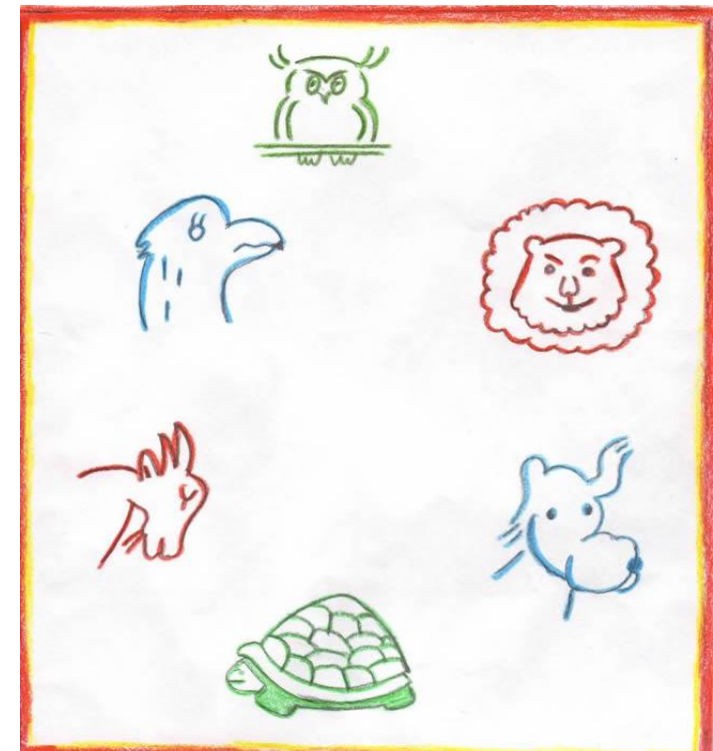
06-49118562 skype naam beplovink

Beroepsregister: NVPA, RBCZ, EFT



Bep Lovink

Praktijk voor Psychosociale Therapie



“Kinderen aan de Slag”
Een therapeutisch model met dierenrollen

Individuele therapie voor kinderen vanaf 8 jaar